



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **NELTON FRIEDRICH JR**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 14 : 59

Ritmo

01:59

100/m



CICLISMO

00 : 35 : 33

Velocidade média

33,76

km/h



CORRIDA

00 : 24 : 50

Ritmo

04:58

min/km



TEMPO

01 : 15 : 22



Colocação GERAL

76



Colocação FAIXA ETÁRIA

19

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **FUNSPORTS**

